

一、项目概况

项目名称	视力防护公益项目
项目类型	■老年人服务 ■青少年服务 ■其他_特殊工作成年人群_
项目实施地	全国
实施周期	2022年1月1日—2022年12月31日
受益人群	白内障术后老人、交警、高海拔地区儿童青少年、牧民等群体

二、项目介绍

(一) 背景介绍
<p>自然界中存在许多能对人眼造成伤害的光线，主要有紫外线、强的可见光和红外线。其中紫外线对人眼的危害最大，长期吸收紫外线对眼睛角膜、晶体、视网膜等，都会有破坏作用，将会导致光化学角膜病、白内障、视网膜病变等眼疾。视力防护对每个人都是必要的，尤其是经常在强光环境中工作或者生活的人。</p> <p>当下最简单可行防护眼睛免收紫外线伤害最简单可行的方式便是佩戴太阳镜，购买一副太阳镜对生活在城市的大部分人而言并不难事，而对于生活高原地区、偏远地区以及一些老人来说却是困难。一方面是经济条件的限制，一方面是防护意识的缺失。</p> <p>上海依视路视力健康基金会（以下简称“本基金会”）于2016年9月经上海市民政局批准成立，作为一家致力于改善国人视觉健康为己任的公益机构，也是全国为数不多在视光领域开展工作的机构，期望设立“视力防护公益项目”，倡导视力防护的重要性，同时也对特殊人群，尤其是偏远贫困地区的老年热、青少年和服务不可及地区的居民捐赠用于视力防护的太阳镜，帮助其防护，减少和改善白内障发生的情况。</p>
(二) 项目目标
通过设立实施“视力防护公益项目”，帮助缺乏视力防护的特殊群体获得视力防护，同时宣传防护知识，提升防护意识。
(三) 项目主要内容
<ol style="list-style-type: none">1) 以较低价格采购有品质保障的太阳镜，或寻找爱心企业进行捐赠优质太阳镜；2) 向有需要的群体，如白内障术后老人、高原地区的儿童、乡村教师等群体捐赠太阳镜；3) 宣传视力防护知识，提升当地人群视力防护的意识。

（四）项目可行性、可持续性分析

- 1) **视力防护的普遍需求：**视力防护对所有人都是必要的，尤其在强光环境中工作或者生活的人，紫外线照射强烈而白内障高发，太阳镜是最简单、可及的防护产品，本项目可切实符合该人群的需求。
- 2) **愿意长期给予资助的捐赠方：**本基金会得到了暴龙、木九十这样在太阳镜行业口碑良好的企业的支持，愿意向本基金会捐赠旗下太阳镜用于开展视力防护公益项目。
- 3) **实施简单便捷：**该项目的实施模式为物资捐赠，实施不需要专业的医务人员，相对简单便捷，可在不同的地区开展捐赠活动。

（五）项目实施方式

“视力防护公益捐赠项目”将作为本基金会长期项目，通过采购或募捐有品质保障的太阳镜，然后以公益捐赠方式给到受益人。可按照以下方式操作：

- （一）由本基金会直接进行物资发放，或委托执行机构并与其签订物资发放执行协议。
- （二）物资发放结束后经办人需收回物资接收确认函、物资捐赠执行报告。
- （三）经办人凭捐赠协议、物资接收确认函到管理员处办理出入库手续，同时开具入库单、出库单。
- （四）经办人凭捐赠协议、物资接收确认函、物资捐赠执行报告、入库单、出库单，到财务开具捐赠发票。

三、项目执行情况

受上海疫情影响，项目工作人员在 2022 年 4-6 月无法离开上海前往云南文山州开展公益项目落地工作。项目的前期准备工作均照常进行，现场落地实施活动推迟到 2022 年 9 月完成。按照原定计划项目团队在西畴县、富宁县、丘北县三县，总共培训儿童视觉健康初级讲师 100 位，发放 5300 套儿童视觉健康教育家庭包，目前已经全部完成，项目完成度 100%。

1、项目的专业化程度

（1）该项目 2021 年在云南省文山州西畴县开展过试点项目，首期服务了 3 所学校 1525 个儿童家庭。项目实施阶段邀请专业评估公司加入，对项目受益儿童进行了前后测抽样评估，儿童视觉健康知识的关键知识点，在小学各年级的知晓率都有明显提升，其中单项指标的知晓率最高提升了 29%。今年因疫情影响，5 月份的首期活动被推迟到 9 月份执行，无法再进行前后测评估。以后回访活动中，会对受益儿童与其家庭再进行相关访谈跟进。

(2) 本次项目采用《看见爱儿童视觉健康讲师教程》分别对西畴县、富宁县、丘北县三县共 100 位老师进行了专业课程培训，配合现场演练、课后测评等，通过经验丰富的讲师培训技术，帮助当地教师确实掌握儿童早期视觉健康教育的知识点。当地教师骨干积极参与了课程互动，表现出令人惊喜的参与度，举一反三的课研精神，这在过往的边远地区教师培训中是不多见的，充分体现出当地教育体育局对于儿童视力健康问题的关注度，选拔了一批优秀教师队伍参与培训。因为教师是儿童成长期间非常关键的引导人，我们希望借助这些优秀教师的力量，通过知识宣教，也加上技术干预（本次发放的家庭视力健康促进包），能够帮助小学年龄段的孩子提升爱眼护眼意识，掌握必要的防护手段。



-教师工具箱图示

2、项目的服务满意率

(1) 学校满意度

此次参与该公益项目的学校 11 所，富宁县 4 所，丘北县 4 所，西畴县 3 所，总计受益人数 5300 名学生家庭。通过访谈几位小学校长，与前几年相比，现在校长们非常认同儿童近视防控的迫切性与必要性。项目带给老师们关于视觉健康培训的新知识与新方法，以及此次捐赠的儿童视力健康家庭促进包，都是学校需要的，也希望借助外力帮助，把这些理念与方法能够通过反复强调，刻进孩子们的日常行为习惯里。

(2) 学生满意度

天真可爱的孩子们，很多是第一次接触到太阳眼镜。因为在欠发达地区，这往往并不是日常用品，而是扮酷的道具。现在孩子们知道了在强日光与强紫外线情况下，戴好太阳

眼镜是对自己未完全发育成熟的眼睛的充分保护，纷纷表示以后会好好保护自己的太阳眼镜。

在不同的光线条件下如何保护好自己双眼，是本次公益项目所涉及的关键知识点，在本公益项目中通过专业课程+手段干预的方式，让孩子们提升自我防护意识，学会自我保护的方法与技能。但对于儿童过度使用电子产品这一世纪性难题，目前关联到家庭成长、亲子陪伴等多种因素，普遍发生于未成年孩子在缺失或缺少监控的家庭环境中。未来，我们也希望能在公益项目中找到有效的手段与方法。

（3）合作方满意度

上海看见爱志愿者服务中心，是本次项目的主要合作方，共同参与了项目前期准备工作和项目实施工作。秘书长李蕾表示：依视路团队从项目立项、物资筹划、资金运作、现场活动、公关媒体等各方面，都呈现了极高的专业度。通过这两年的项目合作，双方优势互补，更为高效地推动了项目的发展。从去年的一个县 1525 个学生，到今年的 3 个县 5300 个学生，数量的飞跃，也让合作团队得到了充分的锻炼。希望以后继续携手推动云南文山地区的公益项目全覆盖目标。

湖南光合作用商贸有限公司，是本次项目的主要物资捐赠方，作为爱心企业多年来一直全力支持基金会公益项目，她们表示：原来只是单纯的捐赠物资，这次跟随项目团队走访了三个县多所小学，看到了当地的具体情况，也看到了孩子们的需求。我们愿意以后更多的发扬企业社会责任，更多的参与社会公益行动。

3、项目的社会资源整合能力

本基金会自成立以来，积极开展欠发达地区的儿童视力教育与视力矫正工作，此次云南文山州公益项目，有效整合了依视路集团的业务优势，旗下湖南光合作用集团一向积极践行企业社会责任。此次木九十品牌与 aojo 品牌联合捐赠 10600 付太阳眼镜，受益家庭覆盖 3 个县 5300 个家庭。其中原来为 5300 付成人太阳眼镜，5300 付儿童太阳眼镜，后经过项目团队与厂商的沟通，考虑到小学高年级儿童的脸型大小与低龄段儿童的差异，特地将部分儿童太阳眼镜调整为成人款（偏小型号），宁愿多承担捐赠成本，也希望能让受益儿童有更好的戴镜体验。

同时，我们与儿童早期视觉健康教育的优秀公益机构-上海看见爱志愿者服务中心携手，采用对方专业教材与师资力量，圆满完成了对 3 县 100 位教师的初级视觉健康讲师培训。此次，也争取到广东省绿丛出版社，为教师们捐赠了 100 本优质课外书籍。整个项目的推动，

更离不开上海市虹口区人民政府合作交流办的指导，与文山州当地的牵线搭桥，帮助整个项目能在当地有效推动。同时西畴县、富宁县、丘北县三县的人民政府、教育体育局也为项目的落地实施工作提供了大力支持。

在现代社会中，单打独斗走不远，有效整合起政府的、企业的、公益机构的，乃至当地自身的力量，大家一起做好事，才能让事情能做好。这也整合社会资源的意义所在。

4、项目的社会动员能力

因为 2021-2022 年是有疫情的特殊原因，因此未能开展大范围社会动员活动，仅做了网络平台的宣传倡导行动。未来，基金会将开展更广泛的社会动员行动，让更多的合作机构与个人积极参与，共同推动公益事业的发展，让更多的青少年儿童受益。

5、项目配备的人力资源是否充分

本次项目人力资源配备充分，在项目筹备阶段、项目实施阶段、现场活动、后勤支持方面、倡导宣传方面都做了明确小组分工。各小组通过分工合作，保障了项目的有效与安全执行。

6、项目是否达到标书预计收效。

项目从项目实施时间，服务人数，培训人数等各方面都完成预期，已经圆满完成了标书预计收效。

四、项目产生的影响和社会效益

1、项目的服务对象反馈

本次公益项目先后进行了三场高质量教师培训活动，富宁县 40 位、丘北县 40 位，西畴县 20 位。这 100 位老师来自 3 个县 11 所小学，通过培训考核后未来将服务 5300 名当地的小学年龄段儿童。在课后问卷里。受训老师纷纷表达了自己如何把所学到的课程与方法带给孩子们的强烈意愿。摘取其中一位老师的反馈如下：“虽然之前也会跟孩子们强调要保护眼睛，但是没有那么全面、系统，很多东西我们也是想不到的，我们只是根据经验，觉得孩子这样做可能会更好。”培训后，西畴县兴街镇老街小学的刘关珍老师谈及自己的感受，“我们很感谢有这次培训的机会，通过系统地上了儿童视觉健康教育的三节课，也纠正了一些我的认知误区。爱心包里的 U 盘里面有这三节课，我会利用时间给孩子们把这三课讲一下，给他们更深刻的认识，知道怎样养成爱眼护眼的习惯。”

2、学校教师反馈：

丘北县一小校长徐国芳表示：“在这里开展公益项目，县委领导问我能不能安排过来？”

我说一定能。因为这是我们的学生需要，要通过这些活动激发学生，让他有实践的行动。”除了校长这一身份，他更是一名5岁女孩的父亲，作为家长谈起孩子的眼睛问题，他表示心情还是比较沉重的，“想想自己家孩子，这么小就戴着眼镜，还是带来很多的不便。她比较爱跳舞，喜欢搞活动，但是戴着眼镜，有的时候运动稍不小心，或者她吃东西的时候，一下子花了，她又不会自己弄，所以有的时候很心疼。”

无论是作为家长，还是作为校方，徐国芳在眼睛保护这一块采取了很多措施，除了严格落实教育部《2022年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》中的手机、作业、睡眠、读物、体制五项管理，还在课后服务方面开展“1+1+N”实践，每天开展不同的活动内容，锻炼学生动手能力，培养学生的兴趣锻炼身体的每一个器官，“小学就是一个养成教育，为后面的教育打好基础”。

所有本次受益的5300名同学，均领取了本次捐赠的儿童视力健康家庭促进包，因项目团队本次活动的时限限制，暂时无法从表面的喜欢等意见表达中去挖掘更深的内容。我们希望明年能对这些儿童及家庭进行回访，看到改变的力量。

五、项目执行照片



学校老师参加培训，领取教师工具箱



学生参加片培训



孩子参加启动仪式并领取培训包及太阳镜